

Valeurs nutritionnelles Protaneo	pour 100g brut	pour 100g prêt à consommer	%GDA**	GDA**
Valeur énergétique	1364 kJ (326 kcal)	455 kJ (109 kcal)	5%	2000 kcal
Lipides	6.7 g	2.2 g	3%	70g
dont acides gras saturés	0.8 g	0.3 g	1.5%	20g
Glucides	7.3 g	2.4 g	1%	260g
dont sucres	2.8 g	0.9 g	1%	90g
Fibres alimentaires	22 g	7.3 g	24%	30g
Protéines	48 g	16 g	32%	50g
Sel (Nax2.5)*	0.25 g	<0.1 g	1%	6g
Matières minérales	6.7 g	2.2 g		

*La teneur en sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement.

**GDA = GUIDELINE DAILY AMOUNT : repères nutritionnels journaliers pour un adulte basés sur un apport énergétique quotidien de 2000 kcal. Selon l'âge, le sexe, l'activité corporelle, etc., les besoins peuvent être plus ou moins élevés.

